

# SAM. SAMA. SAMOTNOŚĆ...

Grupa wsparcia dla osób w kryzysie emocjonalnym po stracie osoby bliskiej.

Spotkania grupy wsparcia odbywają się w ramach

Programu Centrum Aktywności Lokalnej a grupa rozpoczęła swoją działalność we wrześniu 2009r.

Co zyskasz dzięki uczestnictwu w spotkaniach grupy wsparcia?

- Będziesz miał możliwość skorzystania z indywidualnej konsultacji i porady oraz pomocy specjalistycznej w ramach działalności Punktu Konsultacyjnego.
- Uzyskasz pomoc w poprawie samopoczucia, wzajemne wsparcie, zrozumienie.
- Otrzymasz pomoc w sytuacji kryzysu psychicznego oraz w skutecznym rozwiązywaniu problemów codziennego życia.
- Dowiesz się, jak skutecznie mobilizować do aktywności społecznej poprzez włączanie się w akcję „Czytania bajek w przedszkolu” i inne inicjatywy skierowane do osób po 60. roku życia.



Spotkania odbywają się w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w siedzibie Klubu Integracji Społecznej, przy ul. 1 Maja 11 o godz. 15.30  
Zainteresowanych prosimy o kontakt – tel. 61 28 39 997 w. 21

